

**Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак							
	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	0,39	0,25	17 115	78	89
	Яблоки свежие	150					
	Творожок	150	24	3,75	83	173,5	
	Творожок	150					
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50	6,68	8,45	19,39	180	3
	Сыр	15					
	Масло сливочное	5					
	Батон нарезной	30					
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн-2020
	Напиток кофейный	4					
	Молоко сгущенное с сахаром	38					
	Сахар-песок	3					
	Итого за завтрак	550	34,57	15,75	141 805	564,9	
обед							
	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100	1	5,2	3,1	62,5	54-5з-2020
	Лук репчатый	12					
	Огурцы свежие	35					
	Помидоры свежие	48					
	Масло подсолнечное	5					
	Соль пищевая йодированная	0,3					
	Суп из овощей	250	1 725	4 525	8,95	83,25	117
	Картофель	50,05					
	Капуста белокочанная	20					
	Морковь	9,75					
	Лук репчатый	10 075					
	Зеленый горошек консервированный	7 475					
	Масло подсолнечное	5					
	Соль пищевая йодированная	2					
	Рис отварной (200Г)	200	4,8	7,2	48,6	307,38	54-6р-2020
	Рис	72					
	Масло сливочное	9,1					
	Соль пищевая йодированная	0,7					
	Соус сметанный натуральный	20					
	сок	200	1	0,2	24	86	293
	Сок (персиковый)	200					
	Котлета рыбная (горбуша)	100	17,5	6,8	8,6	165,2	54-2р-2020
	Горбуша с/м ПСГ	80					
	Хлеб пшеничный	19					
	Яйцо куриное	6					
	Масло сливочное	2					
	Соль пищевая йодированная	0,4					
	Хлеб ржаной	30	2,19	0,3	14 498	67 853	612,04
	Хлеб ржаной	30					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за обед	900	29 735	24 385	117 468	817 243	
Итого за день		1450	64 305	40 135	259 273	1 382 143	
Неделя 1 День 2							
завтрак							
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60	3,95	6 485	0,24	179	8
	Колбаса вареная	15					
	Сыр	10					
	Батон нарезной	30					
	Сметана	10					
	Макаронны отварные с сыром (200г)	200	10,5	9,6	38,2	280,9	54-3р-2020
	Макаронные изделия	59,5					
	Сыр	20					
	Масло сливочное	5,1					
	Соль пищевая йодированная	0,7					
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	Сахар-песок	7					
	Чай весовой	1					
	Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	54-6о-2020
	z	40					

	Хлеб ржаной	30	2,19	0,3	14 498	67 853	612,04
	Хлеб ржаной	30					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за завтрак	550	23,14	20 595	69 408	656 213	
обед							
	Салат из моркови и яблок (100г)	100	0,9	10,2	7,2	123,8	54-11з-2020
	Морковь	61					
	Яблоки свежие	30					
	Масло подсолнечное	10					
	Соль пищевая йодированная	0,3					
	Суп картофельный с горохом	250	8,35	5,75	20,35	166 425	54-8с-2020
	Картофель	62,5					
	Горох колотый	20					
	Лук репчатый	10					
	Морковь	10					
	зелень сушеная	2,5					
	Масло подсолнечное	5					
	Лавровый лист	0,05					
	Соль пищевая йодированная	0,375					
	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,75	6 912	11,79	208,26	202
	Крупа Гречневая	54					
	Масло сливочное	7,2					
	Соль пищевая йодированная	1,26					
	Компот из облепихи	200	0,2	1	7,4	39	54-9хн-2020
	Сахар-песок	7					
	Облепиха с/м	20					
	Котлеты из говядины (100г)	100	17,4	13,8	15,6	265	339
	Говядина б/к тазобедренный отруб	82					
	Молоко питьевое	23					
	Хлеб пшеничный	19					
	Масло подсолнечное	2					
	Соль пищевая йодированная	0,4					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за обед	850	35,12	37 822	72,06	847 545	
Итого за день		1400	58,26	58 417	141 468	1 503 758	
Неделя 1							
День 3							
завтрак							
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-2020
	Сахар-песок	7					
	Лимон	7					
	Чай весовой	2					
	Омлет натуральный 200 г	200	16,9	25,9	4,2	316,3	54-1о-2020
	Молоко питьевое	76,9					
	Яйцо куриное	123,1					
	Масло сливочное	15,4					
	Соль пищевая йодированная	0,6					
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100	0,6	0,4	22,7	96	447
	Яблоки свежие	88					
	Изюм	9					
	Сахар-песок	10					
	Хлеб ржаной	30	2,19	0,3	14 498	67 853	612,04
	Хлеб ржаной	30					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за завтрак	550	21,51	26,76	57 818	553 113	
обед							
	Салат из белокочанной капусты (100г)	100	2,5	10,1	10,4	143	54-7з-2020
	Капуста белокочанная	125					
	Лук репчатый	10					
	Морковь	10					
	Сахар-песок	3					
	Масло подсолнечное	10					
	Соль пищевая йодированная	0,3					
	Пимонная кислота	0,3					
	Суп картофельный с фасолью	250	8 475	5 725	18	157 375	54-9с-2020
	Картофель	50					
	Крупа фасоль	20					
	Лук репчатый	10					
	Морковь	12,5					
	Масло подсолнечное	5					

	Лавровый лист	0,05					
	Соль пищевая йодированная	0,375					
	Плов из отварной свинины (250г)	250	19,1	19,3	48,2	443	54-11м-2020
	Рис	68					
	Окорок свиной б/к	81					
	Лук репчатый	10					
	Морковь	25					
	Масло сливочное	10					
	Соль пищевая йодированная	1					
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	289
	Шиповник	20					
	Сахар-песок	15					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за обед	820	32 275	35 285	107,33	835 305	
Итого за день		1370	53 785	62 045	165 148	1 388 418	
Неделя 1 День 4							
завтрак							
	Каша вязкая молочная овсяная (250г)	250	10,7	15,9	42,7	357,1	54-9к-2020
	Крупа Геркулес	62,5					
	Молоко питьевое	125					
	Сахар-песок	3,8					
	Масло сливочное	12,5					
	Соль пищевая йодированная	1,3					
	Бутерброды с маслом 40г	40	2,45	7,55	14,52	136	1
	Масло сливочное	10					
	Батон нарезной	30					
	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	Сахар-песок	7					
	Чай Каркаде	2					
	Вафли весовые	60	2,7	14,4	40,2	129,6	0
	Вафли весовые	60					
	Итого за завтрак	550	16,05	37,85	103,92	649,5	
обед							
	Огурец в нарезке (100гр)	100	0,8	0,1	2,5	14,1	54-2з-2020
	Огурцы свежие	100					
	Рассольник ленинградский	250	5 925	7,8	17	211 725	54-3с-2020
	Сметана	12,5					
	Картофель	75					
	Крупа Перловая	5					
	Лук репчатый	10					
	Морковь	10					
	Огурцы соленые	15					
	Масло подсолнечное	5					
	Лавровый лист	0,05					
	Соль пищевая йодированная	0,375					
	Капуста тушеная	180	8,64	12,24	34,92	180,54	54-8р-2020
	Морковь	14,4					
	зелень сушеная	7,2					
	Сахар-песок	1,08					
	Мука в/с	4,32					
	Томатная паста	2,88					
	Капуста белокочанная	378					
	Лук репчатый	21,6					
	Масло сливочное	16,38					
	Соль пищевая йодированная	1,26					
	Птица отварная	120	19 877	19 877	1 059	264 742	366
	Голень куриная	120					
	Лук репчатый	2 182					
	Соль пищевая йодированная	1 091					
	Компот из кураги	200	1,04	0	30,96	123	280
	Сахар-песок	15					
	Курага	20					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за обед	870	37 802	40 177	96 159	839 167	
Итого за день		1420	53 852	78 027	200 079	1 488 667	
Неделя 1 День 5							
завтрак							
	Соус красный основной (сладкий)	60	1,98	1,62	5,34	43,86	54-3соус-2020
	Повидло	60					
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020

	Сахар-песок	7					
	Чай весовой	1					
	Запеканка из творога 200г	200	34,2	21,3	33,3	435,1	54-1г-2020
	Творог	186					
	Яйцо куриное	5,3					
	Крупа Манная	12,9					
	Сахар-песок	12,9					
	Сметана	6,9					
	Масло сливочное	6,9					
	Соль пищевая йодированная	0,5					
	Ванилин	0					
	Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	54-6о-2020
	z	40					
	Хлеб ржаной	30	2,19	0,3	14 498	67 853	612,04
	Хлеб ржаной	30					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за завтрак	550	44,87	27,43	69 608	675 273	
обед							
	Салат из свеклы с черносливом (100г)	100	1,4	5,4	12,9	106,2	54-18з-2020
	Свекла	83					
	Слива сушеная	12					
	Масло подсолнечное	6					
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5 775	7 575	7 125	170 075	54-1с-2020
	зелень сушеная	0,5					
	Сметана	12,5					
	Мука в/с	2,5					
	Томатная паста	1,5					
	Капуста белокочанная	70					
	Лук репчатый	10					
	Морковь	10					
	Масло подсолнечное	5					
	Лавровый лист	0,05					
	Соль пищевая йодированная	0,375					
	Пюре картофельное	180	3,78	7,2	10,98	158,4	377
	Картофель	151,74					
	Молоко питьевое	27					
	Масло сливочное	8,1					
	Соль пищевая йодированная	0,72					
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,1	18,9	113,79	283
	Смесь фруктов сушеных	20					
	Сахар-песок	10					
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100	9,4	8,1	9,9	150	350
	Говядина б/к тазобедренный отруб	44					
	Молоко питьевое	30					
	Лук репчатый	20,5					
	Мука в/с	6,5					
	Рис	5,9					
	Масло сливочное	2,5					
	Масло подсолнечное	2					
	Соль пищевая йодированная	0,7					
	Сметана	30					
	Батон нарезной	30	4,56	0,48	29,16	135,21	
	Батон нарезной	30					
	Итого за обед	860	25 355	28 855	88 965	833 675	
Итого за день		1410	70 225	56 285	158 573	1 508 948	
Неделя 1							
День 6							
завтрак							
	Макаронны отварные (200г)	200	7,1	7,4	43,7	269,3	54-1г-2020
	Макаронные изделия	68					
	Масло сливочное	9,1					
	Соль пищевая йодированная	0,7					
	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2	54-21гн-2020
	Какао	5					
	Молоко питьевое	130					
	Сахар-песок	7					
	Колбасные изделия отварные	100	11	23,9	1,6	150	205
	Сосиски "Молочные"	100					
	Хлеб ржаной	30	2,19	0,3	14 498	67 853	612,04
	Хлеб ржаной	30					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					

	Итого за завтрак	550	26,41	36,16	82 018	639 413	
обед							
	Итого за обед	0					
Итого за день		550	26,41	36,16	82 018	639 413	
Неделя 2							
День 1							
завтрак							
	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120	0,312	0,2	13 692	62,4	89
	Яблоки свежие	120					
	Творожок	150	24	3,75	83	173,5	
	Творожок	150					
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50	6,68	8,45	19,39	180	3
	Сыр	15					
	Масло сливочное	5					
	Батон нарезной	30					
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	Сахар-песок	7					
	Чай весовой	1					
	Батон нарезной	30	4,56	0,48	29,16	135,21	
	Батон нарезной	30					
	Итого за завтрак	550	35 752	12,88	151 742	577,91	
обед							
	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100	1	5,2	3,1	62,5	54-5з-2020
	Лук репчатый	12					
	Огурцы свежие	35					
	Помидоры свежие	48					
	Масло подсолнечное	5					
	Соль пищевая йодированная	0,3					
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5 775	7 575	7 125	170 075	54-1с-2020
	зелень сушеная	0,5					
	Сметана	12,5					
	Мука в/с	2,5					
	Томатная паста	1,5					
	Капуста белокочанная	70					
	Лук репчатый	10					
	Морковь	10					
	Масло подсолнечное	5					
	Лавровый лист	0,05					
	Соль пищевая йодированная	0,375					
	Каша гречневая рассыпчатая (200г)	200	11	9,3	47,9	318,5	54-4г-2020
	Крупа Гречневая	92					
	Масло сливочное	9,1					
	Соль пищевая йодированная	0,7					
	сок	200	1	0,2	24	86	293
	Сок (персиковый)	200					
	Котлета рыбная (минтай)	100	14,1	2,8	8,6	115,9	54-3р-2020
	Филе минтая	80					
	Хлеб пшеничный	19					
	Яйцо куриное	6					
	Масло сливочное	2					
	Соль пищевая йодированная	0,4					
	Хлеб ржаной	30	2,19	0,3	14 498	67 853	612,04
	Хлеб ржаной	30					
	Итого за обед	880	35 065	25 375	105 223	820 828	
Итого за день		1430	70 817	38 255	256 965	1 398 738	
Неделя 2							
День 2							
завтрак							
	Каша жидкая молочная рисовая (250г)	250	6,6	8,1	35,7	242,1	54-21к-2020
	Рис	38,5					
	Молоко питьевое	147,5					
	Сахар-песок	3,8					
	Масло сливочное	5					
	Соль пищевая йодированная	1,3					
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50	5 567	7 042	16 159	150	3
	Сыр	12,5					
	Масло сливочное	4 167					
	Батон нарезной	25					
	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн-2020
	Какао	4					
	Молоко сгущенное с сахаром	38					
	Сахар-песок	3					

	Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	54-6о-2020
	z	40					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за завтрак	560	21 967	22 652	84 129	627,16	
обед							
	Салат из моркови и чернослива (100г)	100	1,6	0,2	21,6	94,7	54-17з-2020
	Морковь	75					
	Слива сушеная	25					
	Сахар-песок	2					
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	6,4	7 775	13 425	149,3	54-10с-2020
	Сметана	12,5					
	Картофель	25					
	Крупа Перловая	10					
	Капуста белокочанная	30					
	Лук репчатый	10					
	Морковь	10					
	Масло подсолнечное	5					
	Лавровый лист	0,05					
	Соль пищевая йодированная	0,375					
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250	25,1	24,2	21,5	403,7	54-9м-2020
	Картофель	129,8					
	Окорок свиной б/к	126,2					
	Томатная паста	8,1					
	Лук репчатый	17,2					
	Масло сливочное	8,1					
	Лавровый лист	0,03					
	Соль пищевая йодированная	1					
	Чеснок	1					
	Компот из груш	200	0,18	0,13	28,17	110	282,04
	Груша сушеная	30					
	Сахар-песок	24					
	Хлеб ржаной	30	2,19	0,3	14 498	67 853	612,04
	Хлеб ржаной	30					
	Итого за обед	830	35,47	32 605	99 193	825 553	
Итого за день		1390	57 437	55 257	183 322	1 452 713	
Неделя 2							
День 3							
завтрак							
	Бутерброды с маслом 40г	40	2,45	7,55	14,52	136	1
	Масло сливочное	10					
	Батон нарезной	30					
	Макаронны отварные (200г)	200	7,1	7,4	43,7	269,3	54-1г-2020
	Макаронные изделия	68					
	Масло сливочное	9,1					
	Соль пищевая йодированная	0,7					
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-2020
	Сахар-песок	7					
	Лимон	7					
	Чай весовой	2					
	Колбасные изделия отварные	100	11	23,9	1,6	150	205
	Сосиски "Молочные"	100					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за завтрак	560	22,37	39,01	76,24	628,26	
обед							
	Салат из белокочанной капусты с морковью (100г)	100	1,6	10,1	9,6	136	54-8з-2020
	Капуста белокочанная	84					
	Морковь	10					
	Сахар-песок	5					
	Масло подсолнечное	10					
	Соль пищевая йодированная	0,3					
	Лимонная кислота	0,2					
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5 875	7 625	12 625	142 775	54-1с-2020
	Морковь	12,5					
	зелень сушеная	0,5					
	Свекла	40					
	Картофель	20					
	Сахар-песок	2,5					
	Сметана	12,5					
	Томатная паста	7,5					
	Капуста белокочанная	20					

	Лук репчатый	10					
	Масло подсолнечное	5					
	Лавровый лист	0,05					
	Соль пищевая йодированная	0,375					
	Лимонная кислота	0,25					
	Плов с курицей (250 г)	250	34	10,1	41,5	393,4	54-12м-2020
	Филе цыпленка бройлера	133,4					
	Рис	56,6					
	Томатная паста	13,4					
	Лук репчатый	8,4					
	Морковь	13,4					
	Масло подсолнечное	8,4					
	Соль пищевая йодированная	1					
	Кисель из облепихи	200	0,3	1,1	11,9	58,8	54-24хн-2020
	Крахмал картофельный	6					
	Сахар-песок	7					
	Облепиха с/м	24					
	Хлеб ржаной	30	2,19	0,3	14 498	67 853	612,04
	Хлеб ржаной	30					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за обед	850	45 485	29 385	99 843	843 888	
Итого за день		1410	67 855	68 395	176 083	1 472 148	
Неделя 2							
День 4							
завтрак							
	Суп молочный с вермишелью	250	6,98	7,65	24,66	195,1	53
	Масло сливочное	2,5					
	Сахар-песок	2,5					
	Макаронные изделия	20					
	Соль пищевая йодированная	2					
	Молоко питьевое	175					
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50	5 567	7 042	16 159	150	3
	Сыр	12,5					
	Масло сливочное	4 167					
	Батон нарезной	25					
	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2	54-21гн-2020
	Какао	5					
	Молоко питьевое	130					
	Сахар-песок	7					
	Вафли весовые	60	2,7	14,4	40,2	129,6	0
	Вафли весовые	60					
	Итого за завтрак	560	19 847	33 492	93 519	581,9	
обед							
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (100г)	100	2,3	11	3,6	122,6	54-6з-2020
	Яйцо куриное	8					
	Капуста белокочанная	48					
	Огурцы свежие	20					
	Помидоры свежие	20					
	Масло подсолнечное	10					
	Соль пищевая йодированная	0,3					
	Лимонная кислота	0,2					
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250	9 225	7 475	11 925	151,8	54-16с-2020
	Горбуша с/м ПСГ	37,5					
	Картофель	68,75					
	Молоко питьевое	18,75					
	Лук репчатый	6,25					
	Морковь	6,25					
	Масло сливочное	6,25					
	Лавровый лист	0,025					
	Соль пищевая йодированная	0,375					
	Рагу из курицы (250г)	250	26,2	8,8	21,9	271,6	54-22м-2020
	Филе цыпленка бройлера	103,8					
	Картофель	114					
	Мука в/с	1,4					
	Томатная паста	9					
	Лук репчатый	14,4					
	Морковь	23,8					
	Зелень овощная	3,8					
	Масло подсолнечное	8					
	Лавровый лист	0,04					
	Соль пищевая йодированная	1					
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,1	18,9	113,79	283
	Смесь фруктов сушеных	20					

	Сахар-песок	10					
	Хлеб ржаной	30	2,19	0,3	14 498	67 853	612,04
	Хлеб ржаной	30					
	Батон нарезной	30	4,56	0,48	29,16	135,21	
	Батон нарезной	30					
	Итого за обед	860	44 915	28 155	99 983	862 853	
Итого за день		1420	64 762	61 647	193 502	1 444 753	
Неделя 2 День 5							
завтрак							
	Каша вязкая молочная пшеничная (250г)	250	10,4	14,5	46,9	359,9	54-6к-2020
	Крупа Пшено	62,5					
	Молоко питьевое	130					
	Сахар-песок	3,8					
	Масло сливочное	12,5					
	Соль пищевая йодированная	1,3					
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60	3,95	6 485	0,24	179	8
	Колбаса вареная	15					
	Сыр	10					
	Батон нарезной	30					
	Сметана	10					
	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	Сахар-песок	7					
	Чай Каркаде	2					
	Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	54-6о-2020
	z	40					
	Итого за завтрак	550	19,33	25 035	53,89	622,3	
обед							
	Огурец в нарезке (100гр)	100	0,8	0,1	2,5	14,1	54-2з-2020
	Огурцы свежие	100					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3 475	23 125	149,5	54-7с-2020
	Картофель	100					
	Макароны Вермишель любительская	10					
	Лук репчатый	10					
	Морковь	10					
	Масло подсолнечное	2,5					
	Лавровый лист	0,05					
	Соль пищевая йодированная	0,375					
	Печень говяжья по-строгановски	120	20 404	4 175	1 875	403,8	192
	Соль пищевая йодированная	2					
	Печень говяжья	112,4					
	Масло сливочное	9					
	Масло подсолнечное	5					
	Мука в/с	1,4					
	Сметана	40					
	Лук репчатый	10					
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200	5,9	7,9	40,6	257,2	54-5р-2020
	Крупа Перловая	66,6					
	Масло сливочное	10					
	Соль пищевая йодированная	0,5					
	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	42,8	54-6хн-2020
	Сахар-песок	7					
	Вишня сушеная	40					
	Лимонная кислота	0,2					
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	45,06	612
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за обед	890	35 374	15,91	88,12	912,46	
Итого за день		1440	54 704	40 945	142,01	1534,76	
Неделя 2 День 6							
завтрак							
	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120	0,312	0,2	13 692	62,4	89
	Яблоки свежие	120					
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53,5	54-4гн-2020
	Молоко питьевое	50					
	Сахар-песок	7					
	Чай весовой	1					
	Омлет натуральный 200 г	200	16,9	25,9	4,2	316,3	54-1о-2020
	Молоко питьевое	76,9					
	Яйцо куриное	123,1					
	Масло сливочное	15,4					
	Соль пищевая йодированная	0,6					
	Батон нарезной	30	4,56	0,48	29,16	135,21	
	Батон нарезной	30					

	Итого за завтрак	550	23 372	27,98	55 652	567,41	
обед							
	Итого за обед	0					
Итого за день		550	23 372	27,98	55 652	567,41	
Среднее значение за период:		1270	55,482	51,963	167,842	1315,156	