

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

1 февраля 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Чай с молоком	200г	86
	Бутерброд "Пикантный"	55г	158
	Печенье весовое	60г	249,45
Итого за завтрак		565г	749,7
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		745г	820,0
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	332,0

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова

Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

1 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Бутерброд с маслом	45г	220,5
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Сок "Сады придонья"	200	55
Итого за завтрак		695г	664,25
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Бефстроганов из отварной говядины	120г	288
	Рис припущенный	150г	215,05
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		760г	854
Полдник	Сок	200г	36
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	255,48

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко