

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Н.В. Колмыкова

Директор

Приказ № 265 – Од от 01.09.2021



МЕНЮ

1 марта 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 1			
День 2			
Завтрак	Омлет с колбасными изделиями	250г	350,589
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Хлеб пшеничный	60г	249,45
	Печенье весовое	532г	742,364
Итого за завтрак			
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Плов из мяса	260г	290,51
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Хлеб ржаной	800г	601,685
Итого за обед			
Полдник	Сок	200г	36
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник			
	Пряники	260г	255,48

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Приказ № 265 – Од от

Н.В. Колмыкова

01.09.2021



МЕНЮ

1 марта 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Бутерброд "Пикантный"	40г	270
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
	Вафли "Яшкино"	40г	177
	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
Итого за завтрак		750г	1107,1
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Картофельное пюре	200г	213,934
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Хлеб ржаной	40г	90,47
	Горбуша тушен. в томате с овощами	170г	95
	Итого за обед		780г
Полдник	Сок	200г	36
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	255,48

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко