

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

1 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Пудинг из творога с соусом из ягод	250г	488,75
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Печенье весовое	40г	166,3
	Итого за завтрак	520г	808,64
Обед	Помидоры свежие	50г	54
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Плов из отварной птицы	250г	812,055
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед	770г	1099,48	
Полдник	Сок	200г	36
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник	260г	184	

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

1 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	354,154
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		470г	771,89
Обед	Салат из свеклы с сыром	100г	94
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Рагу из овощей	150г	179,24
	Напиток из шиповника	200г	46,87
Итого за обед		805г	778,97
Полдник	Сок	200г	36
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	222

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко