

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

2 февраля 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	200г	90
	Запеканка из творога	200г	342,23
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
Итого за завтрак		625г	545,55
Обед	Салат картофельный с капустой, кукурузой	60г	64,8
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Птица отварная	140г	462,254
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		840г	1069,34
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Манник	100г	220
Итого за полдник		300г	332,52

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова

Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

2 февраля 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	180г	81
	Пудинг из творога с соусом из ягод	200г	391
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		610г	625,59
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	100г	123,76
	Суп картофельный с рисом	250г	185,68
	Рагу из птицы красное	260г	458,46
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		840г	882,36
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	205,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко