

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

2 марта 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 1			
День 4			
Завтрак	Запеканка из творога с клубничным соусом	250г	545
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	35г	78,855
	Вафли весовые	60г	324
		545г	992,975
Итого за завтрак			
Обед	Салат картофельный с капустой, кукурузой	60г	64,8
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб ржаной	30г	67,853
		810г	734,923
Итого за обед		150г	84,39
Полдник	"Снежок"	100г	186
	Манник	250г	270,39
Итого за полдник			

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

2 марта 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 1			
День 4			
Завтрак	Омлет натуральный	250г	431,625
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	111,467
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
		535г	555,802
Итого за завтрак			
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Рагу из птицы красное	260г	458,46
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб ржаной	40г	90,47
		810г	823,492
Итого за обед			
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	205,8

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко