

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021г.

МЕНЮ

02 сентября 2021года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя I День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	210 г	212,4
	Творожок	150 г	109
	Бутерброд с сыром, маслом	50 г	175
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200 г	118
	Хлеб пшеничный	30 г	67,59
Итого за завтрак		640 г	681,99

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021г.

МЕНЮ

02 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Запеканка из творога с клубничным соусом	200 г	436
	Чай с сахаром	200 г	57
	Бутерброд с сыром, маслом	50 г	175
	Хлеб пшеничный	40 г	90
Итого за завтрак		490 г	758