

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

02 октября 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Птица отварная	140г	462,254
	Рагу из овощей	200г	238,987
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200г	60
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		630г	868,317

Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

02 октября 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Салат из свеклы с сыром	100г	94
	Плов	280г	561,273
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли "Яшкино" штучные	35г	177
Итого за завтрак		645г	1013,7

Повар



С.В. Катрич