

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

2 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Апельсин	210г	4,63
	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		770г	633,10
Обед	Помидоры свежие	50г	7
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Котлета рыбная	105г	183,26
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Напиток брусничный	200г	98
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		775г	592,56
Полдник	Йогурт	190г	246
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		250г	394,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 - ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

2 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	мандарины	140г	4,6
	Запеканка из творога	200г	380,256
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
		570	509,44
Итого за завтрак			
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	200г	281,467
	Компот из брусники	200г	76
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
		800г	701,37
Итого за обед			
Полдник	Сок	200г	36
	Слойка с сахаром	75г	186
		275г	222
Итого за полдник			

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко