

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

**3 февраля 2022 года**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
	Хлеб пшеничный	30г	56,325
	Пряники	60г	219,48
	Итого за завтрак	540г	641,37
Обед	Салат из свеклы с курагой, изюмом	60г	144
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Кисель из смородины	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
	Итого за обед	805г	867,15
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Слойка с сахаром	85г	210,8
Итого за полдник	285г	323,32	

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

3 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2 День 5			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250г	317,33
	Бутерброд "Пикантный"	55г	220
	Чай зеленый	200г	57
	Вафли весовые	40г	216
	Итого за завтрак		545г
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Гуляш из говядины	120г	331,536
	Каша перловая рассыпчатая	150г	222
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Итого за обед		750г260г
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	298,52

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко