

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова

**МЕНЮ**  
**03 сентября 2021года**  
**Возрастная категория: 7-11лет**

Прием пищи Неделя1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорий ность блюда
Завтрак	Бутерброд горячий	75 г	179
	Суп молочный с пшеном	250 г	163
	Какао с молоком	200 г	195,71
	Сок	200 г	55
	Хлеб пшеничный	30 г	67,59
Итого за завтрак		755 г	660,30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор Н.В. Колмыкова

**МЕНЮ**

03 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Котлета из филе птицы (красное)	105 г	260.52
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	263.8
	Чай с лимоном	200 г	59
	Хлеб пшеничный	20 г	45.06
Итого за завтрак		475 г	628.41