

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021



МЕНЮ

3 декабря 2021 года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд "Пикантный"	45г	206
	Суп молочный с вермишелью	240г	187,296
	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		715г	574,88
Обед	Икра кабачковая	60г	47
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Биточки из говядины/свинины (100)	105г	219,45
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		595г	773,46
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Пицца Школьная	100г	308
Итого за полдник		300г	371

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021



МЕНЮ

3 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	210г	215,256
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		515г	615,99
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Мясо духовое	280г	591,112
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		760г	931,3
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Пицца Школьная	100г	308
Итого за полдник		300г	371

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко