

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
 Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

4 февраля 2022года  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	200г	90
	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Бутерброд "Пикантный"	55г	220
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Итого за завтрак	730г	791,23
Обед	Икра кабачковая	60г	47
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Плов из отварной птицы	250г	747,09
	Компот из вишни	200г	76
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
	Икра кабачковая	60г	47
	Итого за обед	800г	456,81
Полдник	Сок	200г	36
	Булочка Дорожная	65г	201,5
	Итого за полдник	265г	237,5

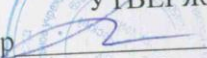
Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

4 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	Бутерброд "Пикантный"	40г	220
	"Снежок"	150	84,39
	Какао с молоком	200г	195,71
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Итого за завтрак		670г
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Капуста тушеная	200г	174,32
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Итого за обед		785
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	261,32

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко