

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

4 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 11-18 лет

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд с повидлом	75г	137,728
	Омлет натуральный	200г	345,3
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Вафли весовые	50г	270
Итого за завтрак		525г	798,148

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

4 мая 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд с повидлом	75г	137,728
	Омлет натуральный	200г	345,3
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Вафли весовые	50г	270
Итого за завтрак		525г	798,148
Обед	Салат из свеклы с яблоками	100г	89,01
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Рагу из птицы красное	250г	440,827
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		820г	874,367

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 851-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

4 мая 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Борщ с фасолью и картофелем	200г	113,2
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
	Плов из отварной говядины	260г	452,716
Итого за обед		760	815,411
Полдник	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282,134
Итого за полдник		300г	367,204

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

4мая 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд с повидлом	55г	101
	Пудинг творожный с молоком сгущенным	230г	499,612
	Чай с молоком	200г	86
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		525	852,912

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

4 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2 День 3			
Завтрак	Бутерброд с повидлом	55г	101
	Пудинг творожный с молоком сгущенным	230г	499,612
	Чай с молоком	200г	86
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		525	852,912
Обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Борщ с фасолью и картофелем	200г	113,2
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
	Плов из отварной говядины	260г	452,716
Итого за обед		760	815,411

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

4 мая 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд с повидлом	75г	137,728
	Омлет натуральный	200г	345,3
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Вафли весовые	50г	270
Итого за завтрак		525г	798,148
Обед	Салат из свеклы с яблоками	100г	89,01
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Рагу из птицы красное	250г	440,827
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		820г	874,367
Полдник	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282,134
Итого за полдник		300г	367,204

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко