

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

04 сентября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя1 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Салат из свежих огурцов, помидоров	60 г	39.49
	Котлета из филе птицы (красное)	100 г	248.1
	Рагу из овощей	200 г	238.9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	113.7
	Хлеб пшеничный	30 г	67.59
Итого за завтрак		590 г	707.78

Повар

С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

04 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя1 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Икра кабачковая	100г	94
	Плов	200г	400,91
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Пряник	60 г	98.29
Итого за завтрак		580 г	752.05

Повар

С.В. Катрич