

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора И.А. Качурина
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

04 октября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	190г	85,5
	Каша манная молочная жидкая	200г	216,605
	Чай с лимоном	200г	59
	Язык песочный, глазированный	75г	188
Итого за завтрак		665г	549,105
Обед	Огурцы соленые	30г	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Тефтели из говядины паровые с соусом	105г	103,684
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		615г	529,804
Полдник	"Снежок"	200г	84,39
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за полдник		240г	250,69

Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора И.А. Качурина
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

04 октября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	210г	215,256
	Сыр порционный	40г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб ржаной	40г	90,47
	Мини-рулет "Яшкино"	35г	570,5
Итого за завтрак		525г	1209,376
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		735г	702,2
Полдник	Сок	200г	36
	Язык песочный, глазированный	75г	188
Итого за полдник		275г	224

Повар

С.В. Катрич