

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021



МЕНЮ

4 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Зеленый горошек консервированный отварной	30г	29
	Птица отварная	140г	462,254
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Компот из брусники	200г	76
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Итого за завтрак		550г

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

4 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Икра кабачковая	50г	39,167
	Плов из мяса	280г	823,2
	Компот из вишни и черной смородины	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		560г	990,59

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко