

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

5 марта 2022года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 1 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
автрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02
	Птица отварная	140г	462,254
	Рагу из овощей	200г	238,987
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
Итого за завтрак		665г	950,566

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 - ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

5 марта 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Плов из мяса	280г	493,92
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	35г	78,855
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		555г	796,075

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко