

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора  И.А. Качурина  
Приказ № 265 — ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

05 октября 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Банан	190г	18,05
	Запеканка из творога с клубничным соусом	150г	436
	Вафли весовые	30г	152
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Чай с сахаром	200г	57
Итого за завтрак		600г	730,64
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60г	24,6
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Жаркое по-домашнему	250г	334,08
	Компот из кураги	200г	123
Итого за обед		760г	597,92
Полдник	Сок	200г	36
	Корж молочный	75г	188
Итого за полдник		275г	224

Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора  И.А. Качурина  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

**05 октября 2021 года**

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи Неделя 2 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Пюре из гороха	75г	548
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		410г	961,31
Обед	Салат картофельный с капустой, кукурузой	60г	64,8
	Суп из овощей	250г	115,24
	Птица отварная	180г	594,326
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		720г	964,956
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Корж молочный	75г	188
Итого за полдник		275г	300,52

Повар



С.В. Катрич