

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

06 сентября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	210 г	227.436
	Бутерброд с сыром, колбасой	60 г	175
	Йогурт	150 г	98
	Чай с сахаром	200 г.	57
	Хлеб пшеничный	30 г.	67.59
Итого за завтрак		650 г.	682.59
Обед	Помидоры натуральные	60г	0
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107.83
	Тефтели из говядины паровые с маслом	105г	304.96
	Макаронные изделия отварные	150г	211.1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67.59
	Хлеб ржаной	20г	45.235
Итого за обед		815 г	772.7
Полдник	Йогурт питьевой	200 г	112,52
	Коржик	80	193
Итого за полдник		280 г	305.52

Повар

С.В. Катрич



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

06 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя2 День1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	210г	266.557
	Вафля	75г	179
	Йогурт 150	150 г	84.39
	Какао с молоком сгущенным	200г	308.3
	Хлеб пшеничный	30г	67.59
Итого за завтрак		665 г	905.8

Повар

С.В. Катрич

