

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Директор _____ Т.В. Колмыкова
Приказ № 065-ОД от 01.09.2021



МЕНЮ

6 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250г	317,33
	Творожок	150г	684
	Бутерброд с маслом	45г	220,5
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		675г	1352,42
Обед	Суп из овощей	250г	115,24
	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		745г	765,68
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	205

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 09.12.2021

МЕНЮ

6 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	100г	164,738
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Пряники	60г	219,48
Итого за завтрак		540г	719,9
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	370,15
	Рис припущенный	150г	215,05
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		750г	838,39
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	205

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко