


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

7 февраля 2022 года  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250г	317,33
	Творожок	150г	684
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	111,467
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Итого за завтрак		685г
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Пюре из гороха	150г	109,6
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Итого за обед		735г
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Дорожная	60г	186
	Итого за полдник	260г	298,52

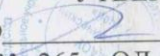
Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

7 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	"Снежок"	150г	84,39
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		640г	575,54
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Тефтели из курицы филе красное паровые с соусом	120г	169,28
	Картофель запеченный	150г	822
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		760г	1216,19
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	249

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко