

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

7 марта 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи Неделя 2 День 3 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Каша манная молочная жидкая | 250г | 317,33 |
| | Бутерброд с сыром, маслом | 55г | 163,5 |
| | Чай с молоком | 200г | 59 |
| | Хлеб пшеничный | 40г | 78,855 |
| Итого за завтрак | | 545г | 618,685 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250г | 112 |
| | Биточки из говядины | 105г | 149,6 |
| | Макаронные изделия отварные | 150г | 462,254 |
| | Сок | 200г | 263,8 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 987,654 |
| Итого за обед | | 725г | 979,244 |
| Полдник | Йогурт питьевой | 200г | 1091,244 |
| | Булочка Школьная | 70г | 172,667 |
| Итого за полдник | | 270г | 285,187 |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – О от 01.09.2021

МЕНЮ

7 марта 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя 2 День 3 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|---------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Каша пшенная молочная жидкая | 250г | 317,33 |
| | Творожок | 150г | 163,5 |
| | Чай зеленый | 200г | 59 |
| | Хлеб пшеничный | 35г | 78,855 |
| Итого за завтрак | | 635г | 617,485 |
| | Зеленый горошек консервиров | 60 | 112 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250г | 149,6 |
| | Птица отварная | 140г | 462,254 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150г | 263,8 |
| | Сок | 200г | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 67,59 |
| Итого за обед | | 830г | 979,244 |
| Полдник | Йогурт питьевой | 200г | 1091,244 |
| | Булочка Школьная | 70г | 172,667 |
| Итого за полдник | | 270г | 285,187 |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко