

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

07 сентября 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	354,154
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли весовые	40г	216
	печенье сахарное	50г	0
Итого за завтрак		720 г	811,434
Обед	Огурцы соленые	60г	0
	Суп картофельный с рыбой	250г	116,24
	Жаркое по-домашнему	250г	334,08
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		790г	640,91
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Ватрушка с творогом	75г	219,07
Итого за полдник		275г	332,86

Повар

С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

07 сентября 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Банан	200г	5
	Фрикадельки из курицы	105г	288,721
	Пюре из гороха	150г	1096
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		685г	406,431

Повар

С.В. Катрич

