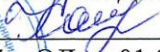


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора  И.А. Качурина
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

07 октября 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
Итого за завтрак		475г	494,505
Обед	Помидоры натуральные	60г	23
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Котлета из филе птицы (белое)	105г	260,52
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из свежих яблок и вишни	200г	60,64
Итого за обед		765г	603,4
Полдник	Сок	200г	36
	Мини-рулет "Яшкино"	40г	570,5
Итого за полдник		240г	606,5

Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора  И.А. Качурина
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

07 октября 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	180г	81
	Омлет с колбасой	170г	298
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб ржаной	40г	90,47
Итого за завтрак		590г	526,47
Обед	Икра кабачковая	60г	47
	Курица в соусе с томатом	120г	534,29
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Суп крестьянский с крупой перловой	250г	114
Итого за обед		780г	1020,18
Полдник	Сок	200г	36
	Пряники	50г	182,9
Итого за полдник		250г	218,9

Повар



С.В. Катрич