

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 266 от 01.09.2021

МЕНЮ

7 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Омлет с колбасой	200г	350,589
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли весовые	45г	243
Итого за завтрак		475г	747,17
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Плов из мяса	260г	290,51
	Компот из вишни	200г	76
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		750г	572,87
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	261,32

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н. В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

7 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Бутерброд "Пикантный"	40г	179
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		470г	507,09
Обед	Огурцы натуральные	50г	7
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Рыба тушеная в томате с овощами	150г	171,733
	Картофельное пюре	200г	213,934
	Компот из кураги	200г	123
Итого за обед		850г	623,49
Полдник	Йогурт питьевой	185г	104,081
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		245г	252,88

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко