

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

8 февраля 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	180г	81
	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		660г	467,84
Обед	Салат из свеклы с курагой, изюмом	60г	144
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Жаркое по-домашнему	250г	334,08
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		780г	753,17
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Коржик молочный	80г	322,8
Итого за полдник		280г	385,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021


МЕНЮ

8 февраля 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2 День 5			
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	111,467
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Пряники	40г	146,32
Итого за завтрак		545г	658,81
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	60г	66,36
	Суп из овощей	250г	115,24
	Плов из отварной птицы	280г	836,741
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		821г	1208,93
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Коржик молочный	80г	322,8
Итого за полдник		280г	385,8

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко