

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

08 сентября 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Банан	200г	5
	Пудинг творожный с молоком сгущенным	180г	391
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Печенье весовое	50г	207,875
Итого за завтрак		660г	757,465
Обед	Салат из помидоров с перцем	60г	66,08
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Плов из отварной птицы	210г	747,09
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за обед		770г	1083,97
Полдник	Сок	200г	36
	Слойка с яблоком	60г	0
Итого за полдник		260г	36

Повар

С.В. Катрич



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ Н.В. Колмыкова
Приказ № 140-ОД от 31.03.2021г.


МЕНЮ

08 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасой	170г	298
	Бутерброд с маслом	30г	147
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		430г	571,59

Повар

 С.В. Катрич