

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора  И.А. Качурина  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

08 октября 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Суп молочный с вермишелью	250г	195,1
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		670г	740,88
Обед	Салат из моркови с изюмом	60г	56,32
	Суп картофельный с пшеном(полевой)	250г	134
	Биточки из говядины/свинины (100)	105г	219,45
	Капуста тушеная(200)	150г	57,75
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		795г	648,95
Полдник	Йогурт	200г	84,39
	Пряники	40г	146,32
Итого за полдник		240г	230,71

Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

И.о. директора  И.А. Качурина  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

08 октября 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	210г	266,557
	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб ржаной	40г	90,47
Итого за завтрак		640г	1427,12
Обед	Помидоры свежие	100г	23
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Мясо духовое	280г	591,112
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
Итого за обед		830г	790,992
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Корж молочный	75г	188
Итого за полдник		275г	245

Повар



С.В. Катрич