

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



И.о. директора Н.В.Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ
08 НОЯБРЯ 2021года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Творожок	150г	684
	Бутерброд с сыром, маслом	45г	157,5
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		675г	1236,84
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02
	Суп из овощей	250г	115,24
	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Капуста тушеная	180г	77
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		865г	675,12
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	260,52

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021



МЕНЮ

08 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		525г	840,41
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Рыба тушеная в томате с овощами	150г	171,733
	Рис припущенный	150г	215,05
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		790	1394,77
Полдник	Йогурт питьевой	210г	118,146
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		270г	266,14

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко