

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

8 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Запеканка из творога	200г	380,256
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Мини-рулет "Яшкино"	45г	570,5
Итого за завтрак		475г	1075,34
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Птица тушеная	110г	185,9
	Макаронные изделия отварные	200г	281,467
	напиток лимонный	200г	110,96
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		800г	784,68
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	332,0

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 205-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

8 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с сыром	200г	371,579
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за завтрак		620г	629,964
Обед	Салат из свеклы с чесноком	100г	133,28
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Рагу из птицы красное	260г	458,46
	напиток лимонный	200г	110,96
Итого за обед		810г	801,49
Полдник	Йогурт	150г	84,39
	Печенье весовое	50г	207,875
Итого за полдник		200г	292,26

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко