

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



Директор И.В. Колмыкова  
Приказ № 265/ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**  
**9 февраля 2022 года**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Апельсин	250г	4,63
	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		730г	473,25
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	60г	74,256
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Птица отварная	140г	462,254
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		820г	1017,12
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	205

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 - Од от 01.09.2021

**МЕНЮ**

9 февраля 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Апельсин	230г	4,26
	Каша рисовая молочная жидкая	210г	215,256
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		720г	564,63
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Шницель из говядины с маслом	105г	247,45
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Рис припущенный	150г	145
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		650г	679,04
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	205

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко