

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – Од от 28.02.2022



МЕНЮ

9 марта 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	250г	317,33
	Творожок	150г	163,5
	Чай зеленый	200г	59
	Хлеб пшеничный	35г	78,855
Итого за завтрак		635г	617,485
	Зеленый горошик консервиров	60	112
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Птица отварная	140г	462,254
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		830г	979,244
Полдник	Йогурт питьевой	200г	1091,244
	Булочка Школьная	70г	172,667
Итого за полдник		270г	285,187

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

9 марта 2022 года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Птица отварная	140г	462,254
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Зифир ванильный	85г	158,1
Итого за завтрак		620	958,04

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

9 марта 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	100г	164,738
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Зифир ванильный весовой	85г	158,1
Итого за завтрак		565г	660,528
Обед	Икра морковная	60г	75
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Котлета из филе птицы	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Сок	200г	36
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		795г	852,773

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022



МЕНЮ

9 марта 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 11-18лет

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250г	317,33
	Творожок	150г	163,5
	Чай зеленый	200г	59
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		640г	629,95

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко