

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

09 сентября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	210г	212,439
	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд с сыром, маслом	50г	175
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		670г	736,53
Обед	Огурцы натуральные	60г	7
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Котлета рыбная	105г	183,26
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из свежих яблок и вишни	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Хлеб ржаной	20г	45,235	
Итого за обед		815г	662,965
Полдник	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Пряники	40г	146,32
Итого за полдник		240г	231,39

Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 10-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

09 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	180г	81
	Запеканка из творога с клубничным соусом	200г	436
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Пряники	50г	182,9
Итого за завтрак		660г	824,49

Повар



С.В. Катрич