

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора  И.А. Качурина  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

**09 октября 2021 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи Неделя 2 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	80г	131,79
	Макароны запеченные с яйцом	150г	226,072
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
	Сок "Любимый" 0,2л	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		660г	521,852

Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора  И.А. Качурина  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

**09 октября 2021 года**

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи Неделя 2 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	180г	81
	Плов из мяса	180г	396,9
	Компот из клюквы и черной смородины	200г	60,64
	Хлеб ржаной	40г	90,47
Итого за завтрак		600г	629,01

Повар



С.В. Катрич