

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

09 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Птица отварная	140г	462,254
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		520г	1051,69
Обед	Икра кабачковая	60г	47
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		795г	761,91
Полдник	Сок	200г	36
	Мини-рулет "Яшкино"	40г	570,5
Итого за полдник		240г	606,5

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

09 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	180г	81
	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Бутерброд с маслом	45г	220,5
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		655г	684,59
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Печень говяжья по- строгановски	120г	370,15
	Картофельное пюре	200г	213,934
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		810г	905,03
Полдник	Сок	200г	36
	Вафли Яшкино	35г	219,48
Итого за полдник		235г	255,48

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко