

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 268 - Од от 01.09.2021



МЕНЮ
9 декабря 2021года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		485г	602,21
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Котлета рыбная	105г	183,26
	Картофельное пюре	200г	213,934
	Напиток брусничный	200г	98
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		795г	726,81
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	261,32

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *И.В. Колмыкова*
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

9 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг из творога с соусом из ягод	200г	391
	Чай с лимоном	200г	59
	Мини-рулет "Яшкино"	45г	570,5
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		485г	1110,62
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Бефстроганов из отварной свинины	120г	325,692
	Каша перловая рассыпчатая	150г	222
	Компот из свежих яблок и клюквы	200г	98
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		760г	834,6
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	261,32

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко