

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

10 февраля 2022года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	345,3
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Зифир ванильный весовой	100г	180
Итого за завтрак		530г	710,89
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Суп из овощей	250г	115,24
	Плов из отварной птицы	250г	747,09
	Компот из свежих яблок и вишни	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		780г	964,98
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Ватрушка с повидлом	75г	219,07
Итого за полдник		275г	333,59

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

10 февраля 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	250г	317,33
	Бутерброд "Пикантный"	60г	178
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		550г	774,33
Обед	Суп из овощей	250г	115,24
	Гуляш из говядины	100г	276,28
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Рис припущенный	150г	145
Итого за обед		700г	621,59
Полдник	Йогурт питьевой	180г	101,268
	Ватрушка с повидлом	75г	219,07
Итого за полдник		255г	320,33

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко