

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

**МЕНЮ**

10 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 12-18лет

Прием пищи Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200г	216,605
	Яблоко печеное	100г	150
	Сок	180г	32,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Пряники	50г	182,9
Итого за завтрак		550г	626,965

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 851 – ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

10 мая 2022года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200г	216,605
	Яблоко печеное	100г	150
	Сок	180г	32,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Пряники	50г	182,9
Итого за завтрак		550г	626,965
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100г	126,8
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Печень говяжья по-строгановски	100г	308,459
	Картофель отварной	180г	986,4
	Компот из смеси сухофруктов	180г	102,411
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		830г	1676,96

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 85/1 – Од от 28.02.2022

**МЕНЮ**

10 мая 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Огурцы порционные	60г	4,2
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	106,4
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
	Плов из отварной говядины	240г	417,892
Итого за обед		740г	954,102
Полдник	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Пирожки печеные с картофелем	100г	289,334
Итого за полдник		300г	403,124

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 851 – ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

10 мая 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасными изделиями	230г	350,589
	Бутерброд с маслом	50г	245
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		500г	860,464

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 85/1 - ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

10 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасными изделиями	230г	350,589
	Бутерброд с маслом	50г	245
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		500г	860,464
Обед	Огурцы порционные	60г	4,2
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	106,4
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
	Плов из отварной говядины	240г	417,892
Итого за обед		740г	954,102

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

10 мая 2022 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200г	216,605
	Яблоко печеное	100г	150
	Сок	180г	32,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Пряники	50г	182,9
Итого за завтрак		550г	626,965
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100г	126,8
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Печень говяжья по- строгановски	100г	308,459
	Картофель отварной	180г	986,4
	Компот из смеси сухофруктов	180г	102,411
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		830г	1676,96
Полдник	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Пирожки печеные с картофелем	100г	289,334
Итого за полдник		300г	403,124

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко