

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

**МЕНЮ**  
**10 сентября 2021года**  
**Возрастная категория: 7-11лет**

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	180г	81
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Суп молочный с вермишелью	250г	195,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		735г	579,69
Обед	Икра морковная	60г	75
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за обед		815г	927,30
Полдник	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Пирожки печеные с мясом	75г	211,6
Итого за полдник		275г	266,6

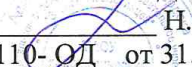
Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова  
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

## МЕНЮ

10 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	210г	215,256
	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком	200г	195,71
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		665г	821,056

Повар



С.В. Катрич