

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ
10 НОЯБРЯ 2021года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Запеканка из творога	150г	285,192
	Соус клубничный	50г	81
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		430г	478,9
Обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	100г	65,81
	Суп-лапша	250г	107,3
	Птица тушеная	110г	185,9
	Рис припущенный	150г	215,05
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		850г	711,05
Полдник	"Снежок"	150	84,39
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		210	303,87

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

10 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Биточки из говядины/свинины (100)	105г	219,45
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		485г	607,84
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Рагу из птицы красное	260г	458,46
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		850г	851,15
Полдник	"Снежок"	150г	84,39
	Печенье весовое	50г	207,875
Итого за полдник		210г	292,26

Заведующий производством

Шевченко

Т.Б. Шевченко