

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

10 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Суп молочный с вермишелью	250г	195,1
	Какао с молоком	200г	195,71
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Мини-рулет "Яшкино"	45г	570,5
Итого за завтрак		600г	1207,9
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Гуляш из говядины	120г	331,536
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
	Рис припущенный	150г	145
Итого за обед		760г	830,04
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	332,0

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

10 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		485г	650,91
Обед	Помидоры натуральные	60г	13,8
	Суп картофельный с рисом	250г	185,68
	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Капуста тушеная	200г	174,32
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		845г	864,45
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	332,0

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко