

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

11 февраля 2022 года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Запеканка из творога с клубничным соусом	200г	436
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Мини-рулет "Яшкино"	30г	570,5
Итого за завтрак		460г	1131
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60г	76,08
	Котлета из филе птицы	105г	260,52
	Борщ с фасолью	250г	111,11
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Компот из вишни	200г	76
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		535г	779,87
Полдник	Йогурт	200г	112
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		240г	260

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265/ОД от 01.09.2021


МЕНЮ

11 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	345,3
	Бутерброд с сыром, маслом	50г	175
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		470г	622,36
Обед	Салат из свеклы с изюмом и черносливом	100г	161,46
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Птица отварная	140г	462,254
	Макаронные изделия отварные	200г	281,467
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		910г	898,8
Полдник	Йогурт питьевой	180г	101,268
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		240г	287,26

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко