

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора И.А. Качурина
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

11 октября 2021 года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200г	253,864
	Бутерброд горячий с ветчиной	75г	302,206
	Йогурт	150г	84,39
	Чай с сахаром	200г	57
Итого за завтрак		625г	697,46
Обед	Салат из свеклы с курагой, изюмом	60г	144
	Суп из овощей	250г	115,24
	Биточки из говядины/свинины	105г	219,45
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		795г	793,38
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Язык песочный, глазированный	75г	188
Итого за полдник		275г	245

Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора И.А. Качурина
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

11 октября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Макароны запеченные с яйцом	200г	301,429
	Птица отварная	155г	511,781
	Какао с молоком	200г	195,71
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Мини-рулет "Яшкино"	35г	570,5
Итого за завтрак		820г	1710,01
Обед	Огурцы натуральные	60г	7
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Рис припущенный	180г	174
Итого за обед		825г	694,71
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Язык песочный, глазированный	75г	188
Итого за полдник		275г	245

Повар

С.В. Катрич