

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова

Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

## МЕНЮ

11 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасой	200г	350,589
	Бутерброд с сыром, маслом	45г	157,5
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		475г	616,67
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Котлета рыбная	105г	183,26
	Картофельное пюре	200г	213,934
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		795г	671,17
Полдник	Сок	200г	36
	Вафли "Яшкино" штучные	35	177
Итого за полдник		235г	213

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

11 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг из творога с соусом из ягод	200г	391
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		470г	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Бефстроганов из отварной свинины	120г	325,692
	Картофель запеченный	180г	986,4
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		610	1598,39
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Корж молочный	60	207
Итого за полдник		260	270

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко