

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ
11 декабря 2021 года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Помидоры натуральные	60г	13,8
	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Рагу из овощей	200г	238,987
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		595г	641,53

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

11 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Плов	260г	764,4
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		490г	892,63

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко