

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

12 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 12-18 лет

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	80г	131,79
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Йогурт	150г	84,39
	Чай с сахаром	180г	51,3
Итого за завтрак		560г	478,58

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 851-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

12 мая 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 1			
День 4			
Завтрак	Колбасные изделия отварные	80г	131,79
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Йогурт	150г	84,39
	Чай с сахаром	180г	51,3
Итого за завтрак		560г	478,58
Обед	Икра кабачковая	100г	78,334
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета из филе птицы	100г	248,115
	Капуста тушеная	180г	156,888
	Кисель из облепихи	180г	76,563
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		830г	716,28

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

12 мая 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60г	79,968
	Суп картофельный с рыбными консервами	200г	92,992
	Котлета рыбная	90г	164,934
	Рис припущенный	150г	215,05
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		720г	629,62
Полдник	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	197,2

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова

Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

12 мая 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Вафли "Яшкино"	40г	177
	Каша молочная "Дружба"	200г	235,23
Итого за завтрак		515г	726,2

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

12 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Вафли "Яшкино"	40г	177
	Каша молочная "Дружба"	200г	235,23
Итого за завтрак		515г	726,2
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60г	79,968
	Суп картофельный с рыбными консервами	200г	92,992
	Котлета рыбная	90г	164,934
	Рис припущенный	150г	215,05
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		720г	629,62

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

12 мая 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 1			
День 4			
Завтрак	Колбасные изделия отварные	80г	131,79
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Йогурт	150г	84,39
	Чай с сахаром	180г	51,3
Итого за завтрак		560г	478,58
Обед	Икра кабачковая	100г	78,334
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета из филе птицы	100г	248,115
	Капуста тушеная	180г	156,888
	Кисель из облепихи	180г	76,563
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		830г	716,28
Полдник			
Итого за полдник			

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко