

УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022

МЕНЮ
12.09.2022

Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Омлет натуральный	200г	331,62
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		580г	
обед	Огурцы порционные	100г	14
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета из филе птицы	100г	265,839
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		850г
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Булочка домашняя	100г	380,334
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- Од от 31.08.2022

МЕНЮ

12.09.2022

Возрастная категория :льготная категория м/им и мн/д семей 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
обед	Огурцы порционные	100г	14
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета из филе птицы	100г	265,839
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		850г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

12.09.2022

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
обед	Огурцы порционные	60г	8,4
	Борщ со свежей капустой и картофелем	200г	113,2
	Котлета из филе птицы	100г	265,839
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		760г
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Булочка домашняя	100г	380,334
	Итого за полдник		300г

Зав.столовой



Катрич С.В.

УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022



МЕНЮ

12.09.2022

Возрастная категория : льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	202,322
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	131,87
Итого за завтрак		605г	
обед	Огурцы порционные	60г	8,4
	Борщ со свежей капустой и картофелем	200г	113,2
	Котлета из филе птицы	100г	265,839
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		760г
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Булочка домашняя	100г	380,334
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

12.09.2022

возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	202,322
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	131,87
Итого за завтрак		605г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

12.09.2022

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийн ость
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Омлет натуральный	200г	331,62
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		580г	
обед	Огурцы порционные	100г	14
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета из филе птицы	100г	265,839
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		850г	
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Булочка домашняя	100г	380,334
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ