

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Директор  УТВЕРЖДАЮ:  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021 Н.В. Колмыкова

**МЕНЮ**

12 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Бутерброд "Пикантный"	40г	157
	Суп молочный с вермишелью	250г	195,1
	Какао с молоком	200г	195,71
	Сок "Сады придонья"	200	55
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Итого за завтрак		720г
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Гуляш из свинины	120г	325
	Рис припущенный	150г	215,05
	Кисель из клюквы	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		760г	864,84
Полдник	Напиток брусничный	200г	98
	Язык песочный, глазированный	60	207
	Итого за полдник		260г

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 - Од от 01.09.2021

**МЕНЮ**

12 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Котлета из филе птицы ( красное)	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		485г	654,91
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	100г	123,76
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Капуста тушеная	200г	174,32
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		895г	919,26
Полдник	Напиток клюквенный	200г	84,69
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	304,17

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко