

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор И.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ
13 января 2022года
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи Неделя 2 День 5 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|---|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Каша молочная из "Геркулеса" | 250г | 246,881 |
| | Бутерброд с сыром, маслом | 45г | 157,5 |
| | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200г | 118 |
| | Сок "Сады придонья" | 200г | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 67,59 |
| Итого за завтрак | | 725г | 644,97 |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми | 250г | 98,79 |
| | Котлета рыбная | 105г | 183,26 |
| | Картофельное пюре | 150г | 160,45 |
| | Напиток клюквенный | 200г | 84,69 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за обед | | 725г | 572,25 |
| Полдник | Йогурт питьевой | 200г | 112,52 |
| | Ватрушка с повидлом | 75г | 219,07 |
| Итого за полдник | | 275г | 331,59 |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

13 января 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя 2 День 5 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Колбасные изделия отварные | 100г | 164,738 |
| | Бутерброд с маслом | 40г | 196 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150г | 166,5 |
| | Чай с сахаром пакет | 200г | 63 |
| | Хлеб пшеничный | 40г | 90,12 |
| Итого за завтрак | | 530г | 680,35 |
| Обед | Суп из овощей | 250г | 115,24 |
| | Птица тушеная | 120г | 202,8 |
| | Макаронные изделия отварные | 200г | 281,467 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 46,87 |
| Итого за обед | | 770г | 646,37 |
| Полдник | Йогурт питьевой | 200г | 112,52 |
| | Ватрушка с повидлом | 75г | 219,07 |
| Итого за полдник | | 275г | 331,59 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко